

bz
Wiener
Bezirkszeitung

**DONAU-
STADT**

Angabe 18
S. 18, 19, 20, 21

meinbezirk.at

Diese Woche
mit fünf Seiten
Gesundheit



**KOMM
GRATIS
EISLAUFEN**

Donnerstag, 18. April 2014
19:00 - 20:00

18. April 2014
19:00 - 20:00
19. April 2014
19:00 - 20:00



Hausfeld: Neue Station für die U2

Endausbau der Station „An den alten Scharzen“. Was heißt das für das Gebiet? **S. 2**



Spielerische Hilfe für Kinder

Seite 4

Träum dein Wien
Hast du einen Traum für Wien?
Erzähl uns und auf traumdeinwien.at

Teat Merwald PALAZZO
1.3 15

Spielerische Hilfe

Psychotherapeutin Sabine Schreckenthaler bietet in der Seestadt Aspern kostenfreie Erstberatungen an.

(sak) Wenn Menschen körperliche Beschwerden haben, lassen sie sich behandeln. Was viele jedoch nicht wissen: Oft werden diese körperlichen Probleme durch psychosomatische Störungen hervorgerufen. „Jemmer dann, wenn etwas nicht funktioniert, die Probleme mehrere Lebensbereiche betreffen, ständig ein Thema sind und damit zu einer Belastung im Leben werden, sollte ein Psychotherapeut aufgesucht werden“, fasst Sabine Schreckenthaler ihr Berufsbild zusammen.

In der Donaustadt sind 170 Psychotherapeuten gemeldet, die sich in zwei Vereinigungen



Mit Kindern und Jugendlichen geht Sabine Schreckenthaler spielerisch an die Probleme und deren Behandlung heran. 100 000000

organisiert haben. In Schreckenthalers Praxis in der Leonard Bernstein-Straße 4-5/9 bietet die 18-jährige studierte Psychotherapeutin Hilfe für Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene an. „Die psychische Gesundheit wird oft unterschätzt und die Psychotherapie hat mit Vorurteilen und Verunsicherungen zu kämpfen“, so Schreckenthaler.

Kostenfreie Erstberatung
Damit abgeklärt werden kann, ob die Psychotherapie im konkreten Fall Hilfe bieten kann, um den geeigneten Therapeuten mit einschlägigem Fachwissen zu finden und um

für Kinder

einen Wegweiser durch das komplizierte Verrechnungssystem mit den Kassen zu bieten, gibt es die kostenfreie Erstberatung. „Am letzten Montag jedes Monats öffne ich meine Praxis von 8 bis 10 Uhr und gebe Menschen mit Problemen einen Überblick über und nehme Ängste und Vorbehalte gegen die Psychotherapie“, so Schreckenthaler. Die Beratung dauert rund 20 Minuten und kann ohne Voranmeldung genutzt werden.

Kinder lernen spielend

Der Schwerpunkt im Angebot von Schreckenthaler liegt bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Im eigens eingerichteten Spielraum werden Diagnosen und Lösungsvorschläge mit Kindern erarbeitet und Eltern oder Lehrer in eigenen Gesprächsrunden einbezogen. Eine Vertrauensbasis zwischen

den Kindern und der Therapeutin ist für das Gelingen der Therapie Voraussetzung. „Bei Kindern funktioniert die Arbeit viel spontaner, aber es ist ebenso spannend in Gesprächen mit Erwachsenen deren Probleme zu behandeln“, zeigt sich Schreckenthaler vom Patientenmix überzeugt.

Zusätzlich zu ihrer Praxis in der Donauidy und ihrer Rolle als Bezirksvertreterin der Psychotherapeuten ist Schreckenthaler vom Gericht zertifizierte Scheidungsberaterin, hält Vorträge und Workshops und bietet psychotherapeutische Beratung für Kinder in der Dependance in Wolfsthal an. Dass das Gebiet der Psychotherapie vielen Menschen helfen kann, zeigt auch der Altersschnitt ihrer Patienten. „Meine jüngste Patientin ist drei Jahre alt und die älteste ist 54 Jahre alt“, so Schreckenthaler.